

Habla sobre
tu futuro.

¿Cómo imaginas
tu vida en los
próximos
5 a 10 años?



Habla sobre un
evento significativo
que haya
provocado
un cambio positivo
en ti como
persona.



Si pudieras obtener
la respuesta
absolutamente
verdadera a una
pregunta, ¿qué
preguntarías?

Si supieras la
respuesta, ¿cómo
cambiaría tu vida?



Si pudieras
establecer una regla
en tu familia,
¿cuál sería?

¿Cómo podría
beneficiar este
cambio la relación
de tu familia?



Si tuvieras un mal día, menciona una cosa que podría mejorarlo.

¿Eso cómo te hace sentir mejor?



Si pudieras volver
a hacer algo,
¿qué sería?

¿Has aprendido
una lección de
ese error?



¿Cuál es el
trabajo de tus
sueños?

¿Crees que alguna
vez logres tenerlo?

¿Qué pasos puedes
seguir para lograr
este objetivo?



¿Cuál es la
posesión que
más aprecias?

¿Qué tiene eso
que te hace
sentir tan bien?



¿Cuál es la
dificultad más
grande que has
enfrentado
(o estás
enfrentando)
en tu vida?



¿Cómo crees que
será el mundo
dentro de 25 años?

¿Cómo puedes
hacer que el mundo
sea un lugar mejor
para vivir?



¿Hay algo que
hayas aprendido
recientemente
sobre la vida que
no sabías hace un
año?



¿Hay algo
a lo que nunca
renunciarías?

¿Qué te sigue
motivando
a creer en esto?



Menciona una "necesidad" y un "deseo" que te esforzarás por obtener en los próximos 12 meses.



Si tuvieras que establecer una regla que todos en el mundo tuvieran que seguir, ¿cuál sería y por qué?



¿Qué consejo
le darías a tu
yo más joven?

¿Cómo cambiaría
tu vida
este consejo?



¿Hay algún
olor o sabor que
te traiga buenos
recuerdos?

Describe ese
recuerdo.



¿Quién es tu héroe y qué cualidades de esa persona la hacen tan admirable?



¿Qué harías en un día "perfecto"?

Describe lo que harías desde que te despiertas hasta que te vas a dormir.



De todas las
clases que estás
tomando, ¿cuál
crees que será
la más útil en el
futuro?

¿Por qué?



¿Cuál es la mejor
cualidad que puede
tener una persona?
¿Por qué?

¿Cuáles de tus
amigos o familiares
tienen esta
cualidad?



¿Cuál es
una creencia poco
común
que tienes?

¿Qué te impulsa
a defender
tu creencia?



¿Qué es lo mejor
que te ha
pasado en la vida?

¿Cómo cambió
esta circunstancia
tu vida para mejor?



¿Quién es la
persona más
importante de tu
vida?

¿Cómo ha
fomentado esta
persona el
crecimiento en
tu vida?



¿Qué te hace ser
un gran amigo?

¿Qué has hecho
recientemente
para apoyar
a tus amigos?



¿Qué es lo más valiente que has hecho en tu vida?

¿Puedes imaginarte haciendo esto de nuevo en el futuro?



¿Crees en
las segundas
oportunidades?

¿En qué situaciones
merecen las personas
definitivamente
una segunda
oportunidad?



¿Qué cualidades
admiras más de tus
padres?

¿Cómo han
influido tus padres
en tu vida?



Menciona algo que
hagas todos los
días, sin excepción.

¿Crees que es un
buen o un mal
hábito? ¿Por qué?



¿Hay algo
de lo que te
hayas enamorado?

¿Estarás
involucrado con
esto por el resto
de tu vida?



¿Cuáles son los 5
objetivos personales
que deseas
alcanzar en los
próximos 5 años?

¿Qué debes
hacer para lograr
estos objetivos?



¿Con qué
sueñas?

¿Sueñas
a menudo?

¿Hay algún
sueño que
nunca olvidarás?



Nombra algunos maestros que hayan dejado una huella positiva en tu vida.

¿Cómo dejaron una huella tan importante?



¿Cómo te describirían los demás como persona?

¿Cómo te describes a ti mismo?



¿Qué es lo primero
en lo que piensas
cuando te despiertas?

¿En qué piensas
a menudo durante
el día?

¿Qué es lo último en
lo que piensas antes
de dormirte?



¿Cuál es una de las cosas que los adultos no entienden sobre los adolescentes?

¿Qué creen los adultos que saben sobre los adolescentes?





STARK COUNTY
**Mental
Health &
Addiction
Recovery**