

## Cuándo llamar...

Durante o después de un incidente donde el potencial de estrés por incidente crítico puede ocurrir o ya ha ocurrido.

Aunque el evento haya terminado, una persona puede estar experimentando ahora o puede experimentar más adelante, algunas reacciones físicas, psicológicas, conductuales o espirituales fuertes al evento traumático. Nadie es inmune a estas reacciones. Puede ser común experimentar algunos de estos síntomas.

Síntomas comunes del estrés por incidente crítico:

- fatiga
- dolor de estómago
- náusea
- confusión
- poca atención
- pensamientos perturbadores
- dificultad para tomar decisiones
- problemas de sueño
- sentido de culpa
- negación
- sentirse abrumado
- enojo / irritabilidad
- aflicción
- temor
- pesadillas
- pánico
- shock emocional

El acceso al CISM del condado de Stark está disponible las

**24 horas del día  
los 7 días de la semana**

Llame a Coleman Crisis al

**330-452-6000**

y solicite el CISM de Stark

No hay ningún cargo por cualquier intervención CISM. Los fondos para el CISM del condado de Stark son proporcionados por los servicios de Stark County Mental Health & Addiction Recovery.



Committed to Caring



[StarkMHAR.org/CISM](http://StarkMHAR.org/CISM)



El equipo de gestión del estrés por incidentes críticos del condado de Stark

Asistencia para la reacción al estrés de un evento traumático o incidente crítico.

*¡Sirviendo a los socorristas y a la comunidad!*

ACCESO DE EMERGENCIA GRATIS LAS 24 HORAS  
Llame a Coleman Crisis al

**330-452-6000**



## ¿Qué es un incidente crítico?

Un incidente crítico es cualquier evento, a menudo repentino o inesperado, que puede causar una angustia significativa y abrumar las habilidades típicas de una persona para hacer frente.

Los ejemplos de incidentes críticos pueden incluir:

- desastres naturales
- desastres provocados por el hombre
- lesión grave o muerte de una persona
- incidentes de múltiples víctimas
- incendios
- accidentes industriales
- víctima de un crimen
- tiroteo
- cualquier evento fuerte o traumático

## ¿Qué es un incidente crítico?

El estrés por incidentes críticos se refiere a la amplia gama de respuestas que ocurren después de una experiencia estresante. Después de un incidente crítico, uno puede experimentar fuertes reacciones emocionales o físicas inmediatamente después del incidente. A veces, estas reacciones también pueden ocurrir unas horas, días o incluso semanas después.

## Sobre nosotros

El equipo de manejo del estrés por incidentes críticos del condado de Stark se compone de profesionales capacitados de las profesiones de servicios de emergencia y salud mental.

## Misión

La misión del equipo de gestión del estrés por Incidentes críticos del condado de Stark es minimizar los síntomas relacionados con el estrés potencialmente dañinos asociados con incidentes críticos.

## Objetivos

El objetivo de recibir los servicios CISM es:

- Promover respuestas efectivas a eventos estresantes.
- Reducir los efectos dañinos después de un incidente crítico trabajando con los afectados poco después del evento.
- Acelerar el proceso de sanación.

## Servicios disponibles

Los servicios disponibles del equipo CISM del condado de Stark son **GRATUITOS** y se puede acceder a ellos llamando a Coleman Crisis al 330-452-6000. Los servicios se pueden brindar a cualquier miembro de la comunidad o al personal de primera respuesta. Los servicios se pueden brindar a cualquier miembro de la comunidad o al personal de socorristas.

### Sesión de apaciguamiento

Una sesión celebrada con un pequeño grupo de personas relativamente poco después de un incidente crítico.

### Compensación

Una breve intervención de manejo del estrés inmediatamente después de un incidente crítico. Proporciona educación básica al personal que actúa como personal de socorristas cuando son liberados del lugar de una emergencia. Sirve como descompresión y recordatorio para satisfacer las necesidades básicas.

### Intervenciones individuales

La intervención uno a uno se conoce como primeros auxilios emocionales y difiere de la terapia. Las intervenciones individuales pueden ocurrir después de un incidente crítico o cuando se solicite.

### Seguimiento / Remisión

Conectar a las personas con servicios y/o recursos adicionales según sea necesario debido a un incidente crítico.

[StarkMHAR.org/CISM](http://StarkMHAR.org/CISM)

\*Los servicios CISM garantizan una estricta confidencialidad según lo regula la ley estatal.