

PRÁCTICAS SEGURAS DEL MANEJO DE MEDICAMENTOS

Ayuda a prevenir el uso indebido de medicamentos recetados

5-PUNTOS ESTRATÉGICOS



Habla con tu médico o farmacéutico.

Pregunta sobre los efectos secundarios, las interacciones y las alternativas.



Usa los medicamentos solo según las indicaciones.

Sigue las instrucciones de administración y nunca mezcles con alcohol.



Nunca compartas tus medicamentos ni uses los medicamentos recetados de otra persona.

La receta no significa que el medicamento sea seguro para todos.



Guarda tus medicamentos de forma segura en un lugar bajo llave.

Guarda los medicamentos en sus envases originales y mantén una lista actualizada de todos los medicamentos recetados en tu hogar.



Desecha los medicamentos de manera adecuada.

Usa un buzón para medicamentos, una bolsa para desechar en el hogar o aprovecha las jornadas locales de recuperación de medicamentos.



**Drug Free
Stark County**
StarkMHAR.org

Recursos

Hogar seguro Proteger a tu familia implica más que mantenerlos a salvo de un accidente o ataque. También implica estar consciente de las señales de alerta de abuso de sustancias y suicidio; no puedes eliminar todos los riesgos de tu hogar, pero puedes hacerlo más seguro. StarkMHAR.org/SafeHome

Ubicaciones de recolección de medicamentos Deshazte de los medicamentos recetados no deseados en estos buzones disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana, en todo el condado de Stark. StarkMHAR.org/DrugCollection u OhioRxDisposal.com

Prevention Action Alliance El abuso de medicamentos recetados entre adolescentes y adultos jóvenes tiende a aumentar a un ritmo alarmante. Familiarízate y familiariza a los demás con la naturaleza y las consecuencias del uso indebido de medicamentos recetados en PreventionActionAlliance.org/through-the-medicine-cabinet

Proyecto DAWN del condado de Stark Este programa comunitario de educación sobre sobredosis y distribución de naloxona proporciona kits de prevención de sobredosis a los residentes del condado de Stark. StarkMHAR.org/ProjectDAWN

Línea directa de opiáceos Llama a la línea directa de opiáceos al [**330-454-HELP\(4357\)**](tel:330-454-HELP(4357)) para obtener información, educación, apoyo y conexión con los servicios de la comunidad en cualquier momento, de día o de noche.